ETtoday運動雲

# 袋棍球／北美、英國風行　台灣第一支袋棍球隊台東發芽

體育中心／綜合報導

袋棍球（Lacrosse），是一種使用頂端具有網狀袋子的長棍作為持球工具，由運動員手持袋棍搶球並設法射門得分的團隊球類運動，現主要盛行於北美地區和英國等地，亞洲地區這些年也日益流行。

**▲台東公東高工對香港的袋棍球觀摩賽。(圖／中華袋棍球協會提供)**

中華民國袋棍球運動協會籌備會於今年3月在台灣發起「袋棍球」運動，目前已邁入正式成立階段。「袋棍球」(Lacrosse)為一國際性的球類賽事，為使國人更瞭解這項運動，特別邀請香港代表隊來台示範，表現此運動的速度技巧，更演示運動員由此運動訓練出膽大心細的敏捷反應。

由於袋棍球是結合體能、速度、觀察、合作的挑戰運動，在本質上是非常適合亞洲運動員的，尤其是台灣偏鄉地區有許多小孩具備良好的天賦，在速度與爆發力上都優於一般同年齡層，若是能加以培養，不僅在國內能讓他們擁有更好的升學管道，或許將來也有機會走向世界。

分享引文

中華民國袋棍球運動協會籌備會的成員其實一開始是來自於學生家長，他們經由自己的小孩認識了袋棍球這項運動，才發現原來袋棍球運動不僅在歐美地區十分普遍，甚至亞洲許多國家也已趨近成熟，並且定期舉辦友誼賽，所以推廣袋棍球不僅能達到很好的國民外交，也使球員有站上國際舞台的機會。

在了解這項運動真的非常適合台灣的運動員後，他們除了全力支持自己小孩參與這項運動外，更開始自掏腰包請教練、添購設備、前往學校推廣等，希冀能把這項運動在台灣推廣普及到高中職以上的學校。在初期推廣過程中，有幸獲得台東公東高工藍振芳校長的認同，他認為袋棍球是能帶給學生正向能量與更好未來的運動，因此大力支持並給予各項協助，於是台灣第一支袋棍球球隊-台東<公東高工隊>於2014年3月正式成立。

**▲台東公東高工對香港的袋棍球觀摩賽。(圖／中華袋棍球協會提供)**

為了讓這些種子運動員可以增加比賽經驗，中華民國袋棍球運動協會籌備會特別邀請了香港袋棍球代表隊來台舉辦一場觀摩賽與一場交流賽，讓<公東高工隊>可以與其交流，同時，更邀請<公東高工隊>的球員們提前來到台北，在比賽前帶著他們去淡水、台北101、西門町等地方去參訪，球員們都很興奮，很多球員從來沒去過這些地方，對於能藉由運動比賽還能有機會至各地增廣見聞，球員們都覺得這是之前無法想像的，甚至能跟各地的運動員切磋觀摩，更是覺得機會難得，也都更加加緊準備。

中華民國袋棍球運動協會籌備會表示，能藉由這樣的觀摩賽讓球員增進興趣與比賽經驗，並且讓球員增廣見聞，是協會未來會一直努力的方向，也希望未來會有更多人投入袋棍球這項運動、讓台灣運動員有更多的機會參與國際賽事。

**>>>接收更多精彩賽事，歡迎加入《ETtoday運動雲》粉絲團**

ETtoday運動雲
說這專頁讚 47 萬 檢讚次數